



COUMBÀT

1^{ère} édition, La Cool'Aquere

SASS SCKAN
Stade Municipal
Avenue René Crabos
40500 Saint Sever





HISTORIQUE DU SCKAN

L'ORIGINE DU PROJET

DESCRIPTIF DU PROJET

LES ENJEUX



HISTORIQUE DU SCKAN

Une période glorieuse du club dans le monde de la compétition : médailles en championnat de France, d'Europe et lors des Mondiaux, notamment grâce aux saint severins de l'époque: Denis Langlade, Gaétan Delerue, Vincent et François Fondeviolle, Julien Deckarczyk et Camille Bernis.

ANNÉES 80 ET 90

L'impulsion donnée par de nouveaux pratiquants a permis une relance de l'activité de loisirs, via la formation d'encadrement, l'organisation de sorties régulières sur les rivières et gaves de la région et la conception/réalisation de manifestations ponctuelles (compétitions, concours d'OFNI, fête de l'Adour, chars sur l'eau).

ANNÉES 2000

1968-1969

La création du club émane de la volonté de pratiquants locaux de développer une structure dédiée à la pratique des activités nautiques.

Association de Plein Air et de l'Education Populaire , le club de canoë kayak devient une section du SASS Omnisport quelques années plus tard.

2008

La section est mise en sommeil.

2014

Le projet SCKAN (Sass Canoë Kayak & Activités Nautiques) émerge suite à la volonté d'anciens membres de pérenniser la section canoë kayak. Aujourd'hui, le SCKAN est une section du SASS, Sport Athlétique Saint Séverin, association à but non lucratif, loi 1901.

Le SCKAN, un projet associatif dynamique

- Développer les activités nautiques
- Relancer l'école de pagaie et la compétition
- Développer une section handicapée
- Développer les outils de sensibilisation à l'environnement de l'Adour
- Professionnaliser notre section
- Être autonome financièrement



L'ORIGINE DU PROJET

Les prémices

Grâce à son activité principale, le canoë kayak, le SCKAN a découvert de nombreuses ressources inexploitées autour de l'Adour. La première est l'aspect naturel du site dont la biodiversité est méconnue donc mal appréhendé. La seconde est le potentiel culturel du site jusqu'ici peu exploité. Attachés à leurs racines et à ce site, les membres du SCKAN ont constaté que ces valeurs disparaissaient au fil du temps. La transmission d'une génération à l'autre étant devenue plus complexe dans une ville telle que Saint-Sever, le SCKAN souhaite au travers d'une activité nautique accessible au plus grand nombre, redonner vie au site des berges de l'Adour et ainsi valoriser la transmission entre les générations actuelles et futures.

Ainsi, la mise en place d'une action sportive et culturelle permet au SCKAN de sensibiliser un public jeune aux richesses de l'environnement qui les entoure tout en prônant des valeurs humaines positives autour d'un événement sportif et convivial.



*ELLE EST COOL CELLE LÀ

DESSCRIPTIF DU PROJET

5 km de courses à pied
1 km de navigation en canoë
10 obstacles à franchir en binôme



Concept

Le projet est d'organiser un événement sportif et culturel autour des berges de l'Adour. Un parcours qui s'effectue en binôme et qui se décompose en trois épreuves: 5km de course à pied suivis d'une épreuve en canoë pour finir par une course d'une dizaines d'obstacles. Au delà de l'aspect sportif, le SCKAN souhaite sensibiliser un large public au respect de l'environnement.



Approche culturelle

La première édition de Coumbât est l'opportunité de faire découvrir aux participants un patrimoine et un environnement diversifié qu'ils traverseront lors de la course à pied. Le parcours passe à proximité de lieux historiques et culturels tels que le pont Fourchambault ou la Charbonnière. Enfin, le site est à proximité du lac de la Coulaquère, un plan d'eau dans lequel on faisait remonter les aloses. Il passe également par l'Arboretum, un espace naturel représentatif de la biodiversité de la région.

LE LAC DE LA COULAQUÈRE



LE PONT FOURCHAMBAULT



LA CHARBONNIÈRE

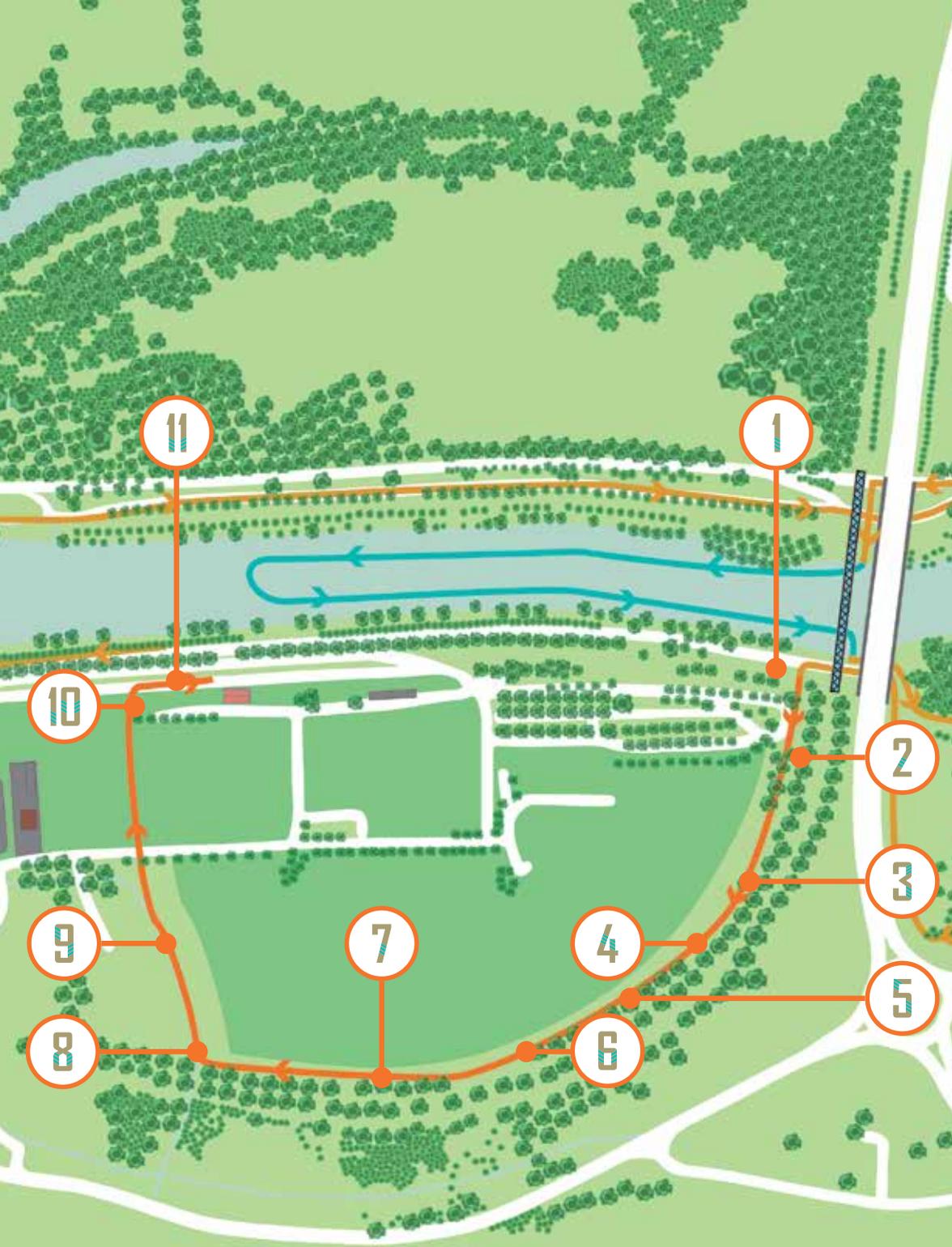


L'ARBORETUM



Aspect sportif

Coumbât, c'est un défi qui incarne le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. Pour avancer sur un canoë, le binôme devra faire preuve d'écoute et de synchronisation. Pour franchir les obstacles en duo, la coordination et la solidarité seront de mise. Cet événement n'est pas une course à proprement parler car la notion de performance n'y est pas représentée. Il ne s'agit pas d'une course chronométrée où le meilleur est récompensé mais d'un défi personnel où l'esprit d'équipe et la convivialité priment. Ainsi, le combat n'est plus une confrontation au monde mais le dépassement de soi vers une meilleure connaissance de soi et de ce qui nous entoure comme l'a écrit Rousseau. "Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertus sans combat.", le COUMBÂT en gascon.



PASSAGE PNEUS

RAMPES SOUS LE FILET

SAUT DE HAIES

MUR D'ESCALADE

ÉCHELLE SUSPENDUE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Obstacles libres

LES POUTRES //

L'ARAIGNÉE

BUSE

ZIG-ZAG DANS LA TRANCHÉE

MONTES LA BUTE

VENTRE GLISSE



Obstacles poings liés



LES ENJEUX

Les objectifs du Coumbàt

A travers COUMBÀT, le SCKAN vise plusieurs objectifs.

Le premier révèle l'aspect éducatif du parcours. Celui de sensibiliser un public large aux potentiels des berges de l'Adour, l'héritage historique gascon et la découverte d'une biodiversité représentative de la région.

La transmission de valeurs humaines par l'activité sportive représente l'un des piliers d'une association telle que le SCKAN. COUMBÀT inculque aussi le dépassement de soi, la solidarité et l'esprit d'équipe.

Enfin, si la première édition La Cool'aquere est centrée sur des objectifs éducatifs, culturels et sportifs, le SCKAN souhaiterait mettre en place d'autres versions COUMBÀT avec des enjeux et un public spécifiques comme un COUMBÀT destiné aux enfants, un COUMBÀT adapté aux personnes atteintes d'un handicap quelconque...

MERCI DE VOTRE ATTENTION



SASS SCKAN
sasscanoekayak@gmail.com
06.45.62.76.39
15 rue de Vézelay
40500 SAINT SEVER

WWW.SCKAN.NET

