




COMITE DES LANDES DE GYMNASTIQUE

# BANOS

## GYMNASTIQUE

Tous les mardis

- 15h45 à 16h45 : Gym Senior (50 ans et +)
- 17h00 à 17h45 : GRS (5 à 14 ans)
- 17h45 à 18h30 : Zumba enfants (5 à 14 ans)  
\*possibilité de récupérer les enfants à l'école
- 19h00 à 20h00 :  ZUMBA® (adultes)
- 20h00 à 21h00 : Fitness (adultes)



Salle des fêtes

Certificat médical obligatoire

Pour tout renseignement, merci de contacter le 06.76.42.47.44