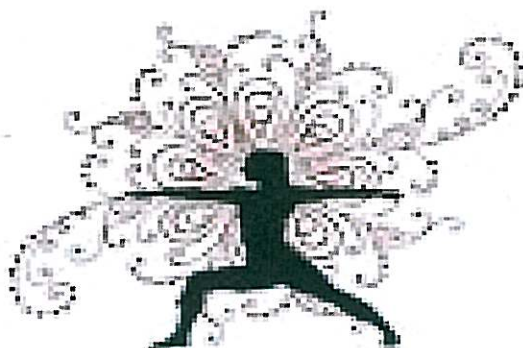

COURS DE YOGA à BANOS

Nous y voilà...!!

Après la rentrée de nos écoliers, voici également venu pour beaucoup d'entre nous, **l'envie, le besoin et/ou en tout les cas l'opportunité de pouvoir mettre en place un espace/temps personnel et intime, qui saura contacter notre souffle... et nous offrir une zen-attitude....**



Les cours débuteront dès le 24 septembre 2012 dans la Salle Polyvalente de BANOS à partir de 18h (1^{ère} demi heure où vous pourrez poser des questions, puis essai gratuit)

Il est conseillé de porter des vêtements souple et confortable, de se munir d'un tapis de sol, ainsi que d'un plaid pour le confort de votre pratique. (pour les frileux, des chaussettes et un gilet)

| | |
|----------|----------------|
| Lundi | 18h30 à 20 h00 |
| Mercredi | 18h30 à 20h00 |
| Vendredi | 18h30 à 20h00 |

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter la Mairie de BANOS au 05/58/76/11/21 le mardi-jeudi et vendredi matin
